

Magnesium  
reisierte  
Kapsel

Aus Ihrer  
Apotheke

★ **Qualität** ★  
DIE UNTERSCHIEDET

# orthomol vital f



Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.<sup>1</sup> Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren und Calcium.



**30**

Tagesportionen:  
Trinkfläschchen/Kapsel

GEPRÜFTE QUALITÄT  
ISO 22000/GMP zertifiziert

Aus Ihrer Apotheke

### Wichtige Hinweise

- Orthomol Vital f<sup>®</sup> in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Vital f<sup>®</sup> enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,2 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Orthomol Vital f<sup>®</sup> enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

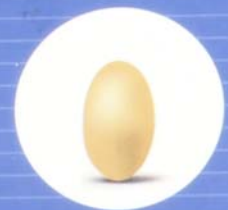
### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Kapsel einnehmen.  
Vor Gebrauch gut schütteln.

### Tagesportion



Trinkfläschchen



Folsäure,  
Omega-3-Fettsäuren

## Zusammensetzung

30 Tagesportionen zu je 20 ml (23,3 g) plus 1 Kapsel (0,9 g) = Gesamtfüllmenge 726 g

	pro Tagesportion	%RM**		pro Tagesportion	%RM**
<b>Vitamine</b>			<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Vitamin A	450 µg RE°	56	Omega-3-Fettsäuren	300 mg	***
Vitamin D	15 µg (600 I.E.∞)	300	Docosahexaensäure (DHA)	100 mg	***
Vitamin E	150 mg alpha-TE∞∞	1.250	Eicosapentaensäure (EPA)	150 mg	***
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)					
Vitamin K	60 µg	80	<b>Zutaten</b>		
Vitamin C	530 mg	663	Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Feuchthaltemittel Glycerin,		
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	2.273	modifizierte Stärke (z. T. aus <b>Weizen</b> ), Calciumlactat, Maracujasaftkonzentrat, Sä-		
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	1.786	uerungsmittel L-Milchsäure, L-Ascorbinsäure, <b>Fischöl</b> (2,1 %), Magnesiumcarbonat,		
Niacin	60 mg NE*	375	DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Saccharose, Stabilisator Gummi		
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	Arabicum, Gelatine, Maltodextrin, Eisenpyrophosphat, Magnesiumoxid, Nicotinamid,		
Folsäure	400 µg	200	Kokosöl, Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Trennmittel Silici-		
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	umdioxid, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkchlorid,		
Biotin	165 µg	330	gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Ethylcellulose, Süßungsmittel Natriumcycla-		
Pantothensäure	18 mg	300	mat, Maisstärke, Süßungsmittel Acesulfam K, Aroma, Mangansulfat, Süßungsmittel		
			Sucralose, Stabilisator Natriumalginat, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Süßungs-		
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>			mittel Saccharin-Natrium, Kupfersulfat, Lutein, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglu-		
Calcium	160 mg	20	taminsäure, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat,		
Magnesium	150 mg	40	Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin		
Eisen	8 mg	57			
Zink	10 mg	100			
Kupfer	500 µg	50			
Mangan	2 mg	100			
Selen	50 µg	91			
Chrom	30 µg	75			
Molybdän	60 µg	120			
Jod	150 µg	100			
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>					
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***			
Beta-Carotin	4 mg	***			
Lutein	800 µg	***			
Lycopin	200 µg	***			

### Zutaten

Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Feuchthaltemittel Glycerin, modifizierte Stärke (z. T. aus **Weizen**), Calciumlactat, Maracujasaftkonzentrat, Säuerungsmittel L-Milchsäure, L-Ascorbinsäure, **Fischöl** (2,1 %), Magnesiumcarbonat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Saccharose, Stabilisator Gummi Arabicum, Gelatine, Maltodextrin, Eisenpyrophosphat, Magnesiumoxid, Nicotinamid, Kokosöl, Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkchlorid, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Ethylcellulose, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Maisstärke, Süßungsmittel Acesulfam K, Aroma, Mangansulfat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Kupfersulfat, Lutein, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

∞ I.E. = Internationale Einheiten

∞∞ alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Osmolarität: 4,5 Osmol/l

### <sup>†</sup> Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel

- **Vitamin C, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure und Magnesium** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Calcium, Jod, Mangan und Kupfer** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- **Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA** tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- **Calcium** wird zum Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt.

**Mindestens haltbar bis/**

**Los-Nummer**

siehe Prägung links

**Lagerung**

Bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

Orthomol Vital f<sup>®</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Zucker und Süßungsmitteln. Es enthält Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Folsäure (Folat), Niacin, Pantothensäure, Calcium, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen und Zink sowie weitere Mikronährstoffe.



EC210120151414506

**orthomol**



Orthomol GmbH  
Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
www.orthomol.de

Gesamtfüllgewicht **726 g**

**30** Tagesportionen zu je 20 ml (23,3 g)  
plus 1 Kapsel (0,9 g)

**orthomol**

**vital f**



Orthomol Vital f® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel.<sup>1</sup> Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren und Calcium.

magensaft-  
resistente  
Kapsel

Aus Ihrer  
Apotheke

PREMIUM



Zusammengefaltet  
gehöre ich zum  
Altpapier. Danke.



PZN 01319689