



# orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und  
Energiestoffwechsel.<sup>1</sup>  
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung  
von Müdigkeit und Erschöpfung.  
Mit Omega-3-Fettsäuren.

30 Tagesportionen:  
Tabletten/Kapseln



PREMIUM  
Qualität

NEU  
als Nahrungs-  
ergänzungsmittel

Für Ihn

Gepüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

# orthomol vital m



Orthomol Vital m® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und  
Energiestoffwechsel.<sup>1</sup>  
Mit Magnesium und B-Vitaminen zur Verringerung  
von Müdigkeit und Erschöpfung.

Mit Omega-3-Fettsäuren.

30 Tagesportionen:  
Tabletten/Kapseln



Aus Ihrer  
Apotheke

Für Ihn

NEU  
als Nahrungs-  
ergänzungsmittel

<b>Zusammensetzung</b>				30 Tagesportionen zu je 4 Tabletten/4 Kapseln (5,6 g) = Gesamtfüllgewicht 168 g				
	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g	
<b>Vitamine</b>								
Vitamin A	450 µg RE*	56	8 mg	Gemischte Carotinoide	5 mg	***	89 mg	
Vitamin C	530 mg	663	9,5 g	(enthalten Beta-Carotin, Lutein und Lycopin)				
Vitamin E	150 mg Alpha-TE*	1.250	2,7 g	<b>Essenzielle Fettsäuren</b>				
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Omega-3-Fettsäuren	340 mg	***	6,1 g	
Vitamin B <sub>1</sub>	25 mg	2.273	446 mg	<b>Physiologischer Brennwert</b>	92 kJ (22 kcal)		1.641 kJ (391 kcal)	
Vitamin B <sub>2</sub>	25 mg	1.786	446 mg	Eiweiß	0,6 g		11 g	
Niacin	60 mg NE**	375	1,1 g	Kohlenhydrate	0,9 g		16 g	
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429	357 mg	Fett	1,6 g		28 g	
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240	107 µg	<b>Zutaten</b>				
Vitamin K <sub>1</sub>	60 µg	80	1,1 mg	Fischöl (18%), Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Pflanzenöl, Magnesiumcarbonat, Saccharose, DL-Alpha-Tocopheryllacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, Maisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Maltodextrin, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Trennmittel Talkum, Emulgator Lecithine, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Mangansulfat, Beta-Carotin, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin, Cholecalciferol				
Folsäure	800 µg	400	14 mg	* RE = Retinoläquivalente				
Pantothensäure	18 mg	300	321 mg	** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)				
Biotin	165 µg	330	2,9 mg	*** keine Empfehlung der EU vorhanden				
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>				° Alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente °° NE = Niacinäquivalente				
Magnesium	100 mg	27	1,8 g	°°° I. E. = Internationale Einheiten				
Selen	50 µg	91	893 µg					
Eisen	8 mg	57	143 mg					
Zink	10 mg	100	179 mg					
Mangan	2 mg	100	36 mg					
Kupfer	500 µg	50	8,9 mg					
Chrom	30 µg	75	536 µg					
Molybdän	60 µg	120	1,1 mg					
Jod	150 µg	100	2,7 mg					
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>								
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***	89 mg					