





Zusammensetzung:		pro Tagesportion	pro 100 g
15 Tagesportionen zu je 4 Tabletten/2 Kapseln (4 g)			
= Gesamtfüllgewicht 60 g			
<b>Brennwert/Energie</b>	46,5 kJ (11 kcal)	1.143 kJ (272 kcal)	
Fett, davon	0,6 g	15 g	
gesättigte Fettsäuren	0,1 g	2,5 g	
Kohlenhydrate, davon	0,8 g	19 g	
Zucker	0,4 g	9,8 g	
Eiweiß	0,4 g	8,9 g	
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g	
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	450 µg RE*	11.250 µg RE*	
Vitamin D	5 µg (200 I.E. <sup>oo</sup> )	125 µg (5.000 I.E. <sup>oo</sup> )	
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	3.750 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)			
Vitamin K	60 µg	1.500 µg	
Vitamin C	950 mg	23.750 mg	
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	625 mg	
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	625 mg	
Niacin	60 mg NE*	1.500 mg NE*	
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	500 mg	
Folsäure	800 µg	20.000 µg	
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	150 µg	
Biotin	165 µg	4.125 µg	
Pantothensäure	18 mg	450 mg	
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>			
Eisen		8 mg	200 mg
Zink		10 mg	250 mg
Kupfer		0,5 mg	13 mg
Mangan		2 mg	50 mg
Selen		50 µg	1.250 µg
Chrom		30 µg	750 µg
Molybdän		60 µg	1.500 µg
Jod		150 µg	3.750 µg
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>			
Citrus-Bioflavonoide		5 mg	125 mg
Beta-Carotin		4 mg	100 mg
Lutein		0,8 mg	20 mg
Lycopin		0,2 mg	5 mg
<b>Zutaten:</b> L-Ascorbinsäure, pflanzliche Öle (Palm-, Soja- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Saccharose, Gelatine, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-alpha-Tocopherol, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Glycerin, Maltodextrin, Maisstärke, Zinkgluconat, Eisengluconat, Trägerstoff Calciumphosphat, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Polydextrose, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Lecithine, Trennmittel Talkum, Mangansulfat, Beta-Carotin (0,1%), Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,08%), Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Pteroylglutaminsäure, Lutein (0,02%), Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Farbstoff Eisenoxide, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Cyanocobalamin, Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol) ° RE = Retinoläquivalente; °° I.E. = Internationale Einheiten; °°° alpha-TE = Alpha-Tocopherolequivalente; * NE = Niacinäquivalente			

#### Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät.
- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Tabletten/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol-Immun® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol Immun® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.

#### Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

#### Tagesportion



Vitamin C



Multivitamine



Spurenelemente



Carotinoide/  
Vitamin E



Jod