



# orthomol femin



Orthomol Femin® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren. Mit Biotin zum Erhalt normaler Haut und Haare sowie Selen zum Erhalt normaler Nägel.

Mit Isoflavonen aus Soja und Lignanen aus Leinsamen, wichtigen Fettsäuren und Coenzym Q10.

90 Tagesportionen:  
Kapseln



Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

# orthomol femin



Aus Ihrer  
Apotheke

90 Tagesportionen:  
Kapseln

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

**orthomol femin**

**Qualität**  
**KEINE UNTERSCHIEDET**

**Zusammensetzung**  
90 Tagesportionen zu je 2 Kapseln (1,35 g) Gesamtfüllgewicht 121,5 g

pro Tagesportion		% RDA*	pro Tagesportion		% RDA**	pro 100 g
<b>Soja-Extrakt</b>						
Isoflavone	50 mg	***	3,7 g	<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
in natürlicher unveränderter Form						
<b>Leinsamen-Extrakt</b>						
darin enthalten						
Lignane	10 mg	***	741 mg	<b>und weitere Mikronährstoffe</b>		
<b>Vitamine und Spurenelemente</b>						
Vitamin E (TE <sup>†</sup> )	27 mg	225	2 g	<b>Physiologischer</b>	18,7 kJ	1.356 kJ
(enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)						
Vitamin C	120 mg	150	8,9 g	<b>Brennwert</b>	(4,5 kcal)	(323 kcal)
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg	214	222 mg	Eiweiß	0,3 g	19 g
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300	536 µg	Kohlenhydrate	0,2 g	12 g
Folsäure	300 µg	150	22 mg	Fett	0,5 g	37 g
Vitamin D <sub>3</sub>	15 µg	300	1,1 mg	<b>Zutaten</b>		
(600 I.E.*)						
Biotin	150 µg	300	11 mg	Gelatine, Fischöl (14 %), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, Soja-Extrakt mit Isoflavonen (9 %), Leinöl (8 %), Pflanzenöl, Nachtkerzenöl (5,5 %), Vitamin E, Leinsamen-Extrakt mit Lignan (3,6 %), Zinkgluconat, Emulgator Lecithin, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Feuchthaltemittel Sorbit, Coenzym Q <sub>10</sub> (0,7 %), Calcium-D-pantothenat, Maltodextrin, Pyridoxinhydrochlorid, Palmfrucht-Extrakt mit Carotinoiden, Farbstoff Eisenoxid, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Farbstoff Titan-dioxid, Farbstoff echtes Karmin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.		
Pantothensäure	6 mg	100	444 mg	* I.E. = Internationale Einheiten		
Zink	5 mg	50	370 mg	** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)		
Selen	30 µg	55	2,2 mg	*** noch keine Empfehlung der EU vorhanden		
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>						
Omega-3-Fettsäuren	140 mg	***	10 g	† TE = Tocopheroläquivalente		
davon aus Fischöl						
Eicosapentaensäure (EPA)	20 mg	***	1,5 g			
Docosahexaensäure (DHA)	48 mg	***	3,6 g			
aus Leinöl						
Alpha-Linolensäure	50 mg	***	3,7 g			
Omega-6-Fettsäuren	74 mg	***	5,5 g			
aus Nachtkerzenöl						
Gamma-Linolensäure	6,8 mg	***	504 mg			