





Zusammensetzung
30 Tagesportionen zu je 3 Tabletten/4 Kapseln (6,2 g) = Gesamtfüllgewicht 186 g

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g		pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
Vitamine				Gemischte Carotinoide, davon	5 mg	***	
Vitamin A	750 µg RE*	94	12 mg RE*	Beta-Carotin	4 mg	***	65 mg
Vitamin C	530 mg	663	8,5 g	Lutein	750 µg	***	12 mg
Vitamin E	150 mg alpha-TE*	1.250	2,4 g alpha-TE*	Lycopin	250 µg	***	4 mg
(enthält u. a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)				Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe			
Vitamin B ₁	4 mg	364	65 mg	Hochreines Fischöl, davon	833 mg	***	13 g
Vitamin B ₂	5 mg	357	81 mg	Omega-3-Fettsäuren	500 mg	***	8,1 g
Niacin	50 mg NE**	313	806 mg NE**	Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon)	15 mg	***	242 mg
Vitamin B ₆	5 mg	357	81 mg	L-Carnitin	200 mg	***	3,2 g
Vitamin B ₁₂	9 µg	360	145 µg	Physiologischer	93,9 kJ		1.498 kJ
Vitamin D ₃	15 µg (600 I.E. ^{***})	300	242 µg (9.680 I.E. ^{***})	Brennwert	(22,3 kcal)		(357 kcal)
Folsäure	400 µg	200	6 mg	Eiweiß	0,8 g		14 g
Pantothensäure	18 mg	300	290 mg	Kohlenhydrate	1 g		16 g
Biotin	150 µg	300	2,4 mg	Fett	1,6 g		25 g
Mineralstoffe und Spurenelemente				Zutaten			
Magnesium	180 mg	48	2,9 g	Gelatine, Fischöl, Magnesiumcarbonat, pflanzliches Öl, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherol, Saccharose,			
Selen	50 µg	91	806 µg	Feuchthaltemittel Glycerin, Kaka-Extrakt mit Polyphenolen (1,4%), L-Carnitin-L-tartrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Sorbit, Maisstärke, Maltodextrin,			
Zink	10 mg	100	161 mg	Zinkgluconat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Emulgator Soja-Lecithine,			
Mangan	2 mg	100	32 mg	Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,2%), Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Magnesiumsalze von			
Kupfer	1.000 µg	100	16 mg	Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Manganogluconat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q ₁₀ , Farb-			
Chrom	60 µg	150	968 µg	stoff Eisenoxide, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Trennmittel Talkum, Pyridoxinhydrochlorid, Stabili-			
Molybdän	60 µg	120	968 µg	sator Polydextrose, Farbstoff Titandioxid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Ex-			
Jod	150 µg	100	2,4 mg	trakt, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Tocotrienol-Tocopherol, Retinylpalmitat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure,			
Sekundäre Pflanzenstoffe				Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin			
Polyphenole, davon	88 mg	***	1,4 g				
OPC (Oligomere Proanthocyanidine)	10 mg	***	161 mg				
Resveratrol	1 mg	***	16 mg				
Kakaopolyphenole	50 mg	***	806 mg				
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	5 mg	***	81 mg				

* RE = Retinoläquivalente ** RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung) *** keine Empfehlung der EU vorhanden * alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente ** NE = Niacinäquivalente *** I.E. = Internationale Einheiten

Tagesportion



Jod



Carnitin,
Coenzym Q₁₀



Rotwein-Extrakt,
Kakao-Extrakt,
Omega-3-Fettsäuren



Multivitamin,
Spurenelemente



Magnesium



Vitamin C

Verzehrempfehlung

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

Wichtige Hinweise

- Orthomol Cardio® ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Cardio® enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.