

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Nährwerte	pro 100 g	pro Tablette (0,06 g)	
Brennwert	1068 kJ/256 kcal	0,6 kJ/0,2 kcal	
Fett	1,8 g	< 0,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	< 0,1 g	
Kohlenhydrate	94,6 g	0,1 g	
davon Zucker	4,1 g	< 0,1 g	
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g	
Salz	0,03 g	< 0,01 g	
<b>Vitamine</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Tablette (0,06 g)</b>	<b>% NRV* pro Tablette</b>
Vitamin D3	20.833 µg (833.320 I.E.**)	12,5 µg (500 I.E.**)	250

\* NRV = Nährstoffbezugswert  
 \*\* Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) empfiehlt jedoch eine deutlich höhere tägliche Aufnahmemenge von 20 µg bzw. 800 I.E. (Internationale Einheit).

**Zutaten:** Füllstoff Isomalt, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3).

**Verzehrempfehlung für Kinder ab 1 Jahr u. Erwachsene:** 1 Tabl. tägl. mit etwas Flüssigkeit (z.B. Wasser) schlucken oder langsam lutschen. **OsteoFIT® Mono D** ist angenehm neutral im Geschmack. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bei erhöhtem Bedarf, z. B. in der sonnenarmen Jahreszeit oder bei älteren Menschen, können auch – gesundheitlich unbedenklich – 2 Tabletten täglich verzehrt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.**

**Vertrieb:** Humantis GmbH, Erfstraße 19 a, 50672 Köln; info@humantis.de

Vitamin D3 trägt zum Erhalt der normalen Muskelfunktion und normaler Knochen bei, indem es den Körper bei der Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor unterstützt. Grundsätzlich kann der Mensch Vitamin D selbst bilden, wenn er ausreichend Sonnenlicht bekommt. Allerdings schwankt die körpereigene Vitamin-D-Bildung sehr stark und hängt von vielen Faktoren ab. Besonders in der sonnenarmen Jahreszeit, aber auch mit zunehmendem Alter reicht die körpereigene Produktion oft nicht aus. **OsteoFIT® Mono D** hilft, diese Lücke zu schließen.

**OsteoFIT® Mono D**

500 I. E. Vitamin D3

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

# OsteoFIT® Mono D

**500 I. E. Vitamin D3**

Trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.

**Vorratsspender mit 300 Tabletten**



Tabletten

*humantis*

www.humantis.de



PZN-9895659

Nahrungsergänzungsmittel  
 300 Tabletten = 18 g  
 Kühl und trocken aufbewahren.  
 Mindestens halber bis Ende/Lot: