

Almased[®]

VITALKOST

aktiviert den Stoffwechsel

100% Natur



Almased
VITAKOST

Stoffwechsel

Zur Zubereitung
einer Mahlzeit
für eine gewichts-
kontrollierende
Ernährung.

Reguliert nach-
weislich den Blut-
zuckerspiegel,
was die Gewichts-
abnahme begünstigt.

Zur Ernährung bei
Reduktionsdiäten.

Almased ist
glutenfrei.



PZN - 332 1472

Inhalt: 500 Gramm

Mindestens haltbar bis:
siehe Bodenprägung

Kühl und trocken lagern
Füllhöhe technisch bedingt

Almased-Wellness-GmbH
29550 Bienenbüttel
Postfach 1220
Kostenfreies Beratungs-
telefon: 0800 - 24 667 526

Das einzigartige Almased-Phänomen erleben

Das einzigartige Herstellungs-
verfahren garantiert eine opti-
male Kombination der spezieller
Aminosäuren einige extra für die
Gewichtskontrolle gestellt werden. Almased
enthält keine Füllstoffe, Aromen,
Konservierungsstoffe oder raffiniertes
Zucker. Die Kräfte der Natur werden
vollständig genutzt und spürbar
übertragen. Es kommt zu einer
hohen biologischen Verfügbarkeit.
Dabei sind die Ergebnisse der
Studien mit Almased in
den ernährungsphysiologischen
Studien nicht auf andere
übertragbar.

**Durchschnittliche
Aminosäuren in 100g**

L-Tyrosin
L-Methionin
L-Cystin
L-Lysin
L-Threonin
L-Tryptophan
L-Leucin
L-Isoleucin
L-Valin
L-Histidin
L-Arginin
L-Phenylalanin
L-Asparaginsäure
L-Serin
L-Glutaminsäure
L-Prolin
L-Glycin
L-Alanin

Almased für Diäten
40 g Almased
VitaKost = 1 g

Zur Gewichtsabnahme

Will man eine Mahlzeit voll ersetzen, nimmt man in 200 ml Wasser 50 g (5 gut gehäufte Esslöffel) Almased Vitalkost und 2 Teelöffel (6 g) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Raps-, Soja- oder Walnussöl). Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich, da Almased kein vollständiges Lebensmittel ist.

Das steckt in Almased

Durchschnittliche Gehalte des verzehrten Produkts

	je 100 ml	je Portion	Prozent der empf. Tagesdosis je Portion
Physiologischer Brennwert	378 kJ (90 kcal)	968 kJ (230 kcal)	-
Eiweiß	10,3 g	26,7 g	-
Kohlenhydrate	5,9 g	15,3 g	-
Fette	2,7 g	7 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,5 g	-
Ballaststoffe	0,1 g	0,2 g	-
Natrium	133 mg	340 mg	-
Vitamin A	107 µg	274 µg	34
Vitamin B ₁	0,2 mg	0,4 mg	36
Vitamin B ₂	0,3 mg	0,8 mg	57
Vitamin B ₆	0,2 mg	0,5 mg	36
Vitamin B ₁₂	0,3 µg	0,7 µg	28
Biotin	5 µg	12 µg	24
Folsäure	41 µg	106 µg	53
Niacin	2,4 mg	6,1 mg	38
Panlithensäure	0,5 mg	1,3 mg	22
Vitamin C	5,9 mg	15,2 mg	19
Vitamin D ₂	0,7 µg	1,6 µg	32
Vitamin E	2 mg	5 mg	42
Calcium	85 mg	217 mg	27
Eisen	1,9 mg	4,9 mg	35
Jod	17 µg	43 µg	29
Kalium	197 mg	504 mg	25
Kupfer	0,14 mg	0,36 mg	36
Magnesium	18 mg	45 mg	12
Mangan	0,13 mg	0,33 mg	18
Phosphor	122 mg	314 mg	45
Selen	7 µg	18 µg	33
Zink	1,2 mg	3,1 mg	31

Wenn man den Almased-Drink statt mit 200 ml Wasser mit 200 ml 1,5-%iger Milch zubereitet, enthält ein Almased-Drink statt 230 kcal jetzt 320 kcal. Das Almased-Milchmixgetränk enthält an Hauptnährstoffen 33,1 g Eiweiß, 24,8 g Kohlenhydrate und 10,2 g Fett.

Inhaltsstoffe je 100 g:

Sojaprotein: 44,1 g, Milchprotein: 9,2 g, Honig-Enzyme: 15 mg

Hauptnährstoffe sind enthalten in:

Eiweiß: 53,3 g, Kohlenhydrate: 30,5 g, Fett: 2,0 g

Physiologischer Brennwert für 100 g = 1502 kJ (354 kcal)

Zutaten: Sojaeiweiß 50 %, Bienenhonig 25 %, Magermilch-Joghurt-säure, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Rieselhilfsstoff Kieselsäure, Zinkoxid, Eisenfumarat, Manganosulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumiodid, Biotin, Vitamin D₂, Vitamin B₁₂.

Weitere Eigenschaften

Almased Vitalkost enthält pflanzliches und tierisches Protein, alle notwendigen Vitamine, Säuren. Aus den pflanzlichen Eiweißen ergibt sich eine hohe Löslichkeit, d. h. ein Anrecht auf den natürlichen Nahrungszustand des menschlichen Körpers.

Bei den nächsten Verzehrempfehlungen es sich nicht um eine vollständige

Täglich 2 bis 5 getrocknete Tabletten über den Tag verteilt mit Wasser, Flüssigkeit, Joghurt, Obst (z. B. Äpfel, Banane, Orange, usw.) leisten einen wertvollen Beitrag zur täglich notwendigen Energie- und Nährstoffversorgung. 100 g Almased Vitalkost enthält 100 g Almased Vitalkost.

Weitere Hinweise

Die Almased-Tabletten sind eine kalorienarme, fettarme, eiweißreiche, zuckerfreie, gestreckte Tablette, die in Wasser gelöst werden muss. Auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme muss bei der Einnahme von Almased Vitalkost besonders geachtet werden. Eine gesunde Ernährung ist die Grundlage für ein gesundes Leben. Verzehrempfehlungen sind abweichend von den allgemeinen Ernährungsempfehlungen zu verstehen.

Wichtiger Hinweis

Bei Langzeit- oder übermäßiger Einnahme von Almased Vitalkost kann es zu Allergikern kommen. Bitte beachten Sie die Packungsbeilage.

Almased-Milchmischgetränk enthält an Hauptnährstoffen
33,1 g Eiweiß, 24,8 g Kohlenhydrate und 10,2 g Fett.

Inhaltsstoffe je 100 g:

Sojaprotein: 44,1 g, Milchprotein: 9,2 g, Honig-Enzyme: 15 mg

Hauptnährstoffe sind enthalten in:

Eiweiß: 53,3 g, Kohlenhydrate: 30,5 g, Fett: 2,0 g

Physiologischer Brennwert für 100 g = 1502 kJ (354 kcal).

Zutaten: Sojaeiweiß 50 %, Bienenhonig 25 %, Magermilch-Joghurt-
pulver 23 %, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Rieselhilfsstoff Kiesel-
säure, Calciumcitrat, Vitamin C, Niacin, Farbstoff Riboflavin, Vitamin E,
Zinkoxid, Eisenfumarat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Vita-
min B₂, Vitamin B₆, Vitamin B₁, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Natri-
umselenit, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂

