



Multiplex A-Z | PZN 1467846

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Kaliumchlorid, Füllstoffe: Reisstärke, Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Eisen(II)-Gluconat Dihydrat, Vitamin E-Acetat natürlich mit Maisstärke und Siliciumdioxid, Trennmittel: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Magnesiumstearat, Nicotinamid, Siliciumdioxid, Mangan-(II)-Gluconat Dihydrat, Kupfer-(II)-Gluconat, D-Calciumpantothenat, Vitamin A-Acetat mit Gelatine und Saccharose, Vitamin D3 mit Pflanzenöl, Gummi Arabicum, Vitamin B6 HCl., Vitamin B1 Nitrat, Vitamin B2, Siliciumdioxid, Vitamin B12 mit Mannitol, Vitamin K1 mit Glucosesirup, Chrom-(III)-Chlorid 6 Hydrat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Natriumselenat, Natriummolybdat Dihydrat, Farbstoffe: Talcum, Titandioxid, Eisenoxide gelb und rot.

| NÄHRSTOFFE | PRO TABLETTE | %NRV* | NÄHRSTOFFE | PRO TABLETTE | %NRV* |
|-------------|--------------|-------|----------------|--------------|-------|
| Vitamin A | 800,0 µg | 100 % | Pantothensäure | 6,0 mg | 100 % |
| Vitamin B1 | 1,4 mg | 127 % | Calcium | 162 mg | 20 % |
| Vitamin B2 | 1,6 mg | 114 % | Magnesium | 100,0 mg | 27 % |
| Vitamin B6 | 2,0 mg | 143 % | Eisen | 4 mg | 29 % |
| Vitamin B12 | 1,0 µg | 40 % | Zink | 5,0 mg | 50 % |
| Vitamin C | 100 mg | 125 % | Jod | 100,0 µg | 67 % |
| Vitamin D | 5,0 µg | 100 % | Chrom | 60,0 µg | 150 % |
| Vitamin E | 10,0 mg | 83 % | Mangan | 1 mg | 50 % |
| Vitamin K | 30,0 µg | 40 % | Kupfer | 1000 µg | 100 % |
| Biotin | 150,0 µg | 300 % | Selen | 30,0 µg | 55 % |
| Folsäure | 200,0 µg | 100 % | Molybdän | 25 µg | 50 % |
| Niacin | 18,0 mg | 113 % | Silicium | 2,0 µg | ** |

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine Empfehlung vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut verzehren.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

100 Tabletten | 124,8 g

Hersteller:

Vita-World GmbH, Kurt-Schumacher-Str. 49, 65232 Taunusstein

Hinweis:

Vitamin A trägt bei zu ...

- einem normalen Eisen-Stoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.



Vitamin B1 (Thiamin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B6 trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

Vitamin B12 trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.



- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Vitamin D trägt bei zu ...

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor.
- einem normalen Calciumspiegel im Blut.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.

Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin E trägt bei zu ...

- einem Schutz vor oxidativem Stress.

Vitamin K trägt bei zu ...

- einer normalen Blutgerinnung.
- der Erhaltung normaler Knochen.

Biotin trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.

Folsäure / Folat trägt bei zu ...

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Niacin trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Pantothensäure trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.



Calcium trägt bei zu ...

- einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen.
- einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen.
- einer normalen Blutgerinnung.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Muskelfunktion.

Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

Magnesium trägt bei zu ...

- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- dem Elektrolytgleichgewicht.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Muskelfunktion.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Zähne.

Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zink trägt bei zu ...

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.
- einer normalen kognitiven Funktion.
- einer normalen DNA-Synthese.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel.
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.
- der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Jod trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.



- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Haut.
- einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und einer normalen Schilddrüsenfunktion.

Chrom trägt bei zu ...

- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- der Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Mangan trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- einer normalen Bindegewebsbildung.

Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Kupfer trägt bei zu ...

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Haarpigmentierung.
- einem normalen Eisentransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Selen trägt bei zu ...

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Molybdän trägt bei zu ...

- einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

