

SLIM SHAKE SCHOKO GESCHMACK

Lebensmittel | 450 g | PZN: 12657886



MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG, MIT SÜSSUNGSMITTEL:
Die hochwertige Zusammensetzung aus Vitaminen, Mineralien und Eiweiß versorgt den Körper mit einer ausreichenden Menge an lebensnotwendigen Nährstoffen. Die enthaltenen Proteine pflanzlichen und tierischen Ursprungs tragen zur Erhaltung der Muskelmasse und normaler Knochen bei. Enthaltene Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- sowie Fettsäurenstoffwechsel und enthaltenes Calcium zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei..

Produktmerkmale

- Schoko Geschmack

Zutaten

Sojaeweiß-Isolat; Mais-Dextrin; **Molk**eineiweiß-Konzentrat; stark entöltes Kakaopulver (5,0 %); Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Aroma; Magnesiumhydroxid; Kaliumphosphat; Emulgator: **Soja**-Lecithin; L-Ascorbinsäure; Süßungsmittel: Sucralose; Eisendiphosphat; Trennmittel: Siliciumdioxid; D-alpha Tocopherylacetat; Nicotinamid; Zinkoxid; Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol; **Soja**öl; Mangansulfat; Calcium-D-pantothenat; Kupfercarbonat; Pyridoxinhydrochlorid; Farbstoff: Beta-Carotin; Riboflavin; Thiaminmononitrat; Retinylacetat; Pteroylmonoglutaminsäure; Natriumselenit; Phyllochinon; Natriumjodid; Natriummolybdat; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

Nährwerte / Nährstoffe

	pro 100 g Pulver	% NRV**	pro Portion*	% NRV**
Energie	1326 kJ (316 kcal)	-	1000 kJ (237 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	7,1 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	-	3,8 g	-
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,7 g	-
Kohlenhydrate	12,0 g	-	17,4 g	-
- davon Zucker	5,5 g	-	15,8 g	-
Ballaststoffe	28,6 g	-	7,1 g	-
Eiweiß	46,9 g	-	21,9 g	-
Salz	2,0 g	-	0,8 g	-
Vitamin A	1293 µg	162	365 µg	46
Vitamin D	5,5 µg	110	1,5 µg	30
Vitamin E	17,2 mg	143	4,4 mg α-TE	37
Vitamin C	77,2 mg	97	24,4 mg	31
Vitamin B1	1,7 mg	155	0,53 mg	48
Vitamin B2	2,3 mg	164	1,1 mg	79
Niacin	23,2 mg	145	6,1 mg	38
Vitamin B6	2,0 mg	143	0,65 mg	46
Folsäure	382 µg	191	119 µg	60
Vitamin B12	2,5 µg	100	1,9 µg	76
Biotin	44 µg	88	23 µg	46
Pantothensäure	5,1 mg	85	2,3 mg	38
Vitamin K	90 µg	120	23 µg	30
Calcium	95,6 mg	12	377 mg	47
Phosphor	558 mg	80	412 mg	59
Kalium	759 mg	38	654 mg	33
Eisen	23,6 mg	169	6,0 mg	43
Zink	11,9 mg	119	4,3 mg	43
Kupfer	2,3 mg	230	0,60 mg	60
Jod	144 µg	96	71 µg	47
Selen	76 µg	139	28 µg	51
Magnesium	309 mg	82	113 mg	30
Mangan	2,7 mg	135	0,7 mg	35
Chlorid	288 mg	36	375 mg	47
Molybdän	64 µg	128	16 µg	32
Natrium	786 mg	-	337 mg	-
Linolsäure	0,6 g	-	1,5 g	-

*25 g + 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) + 2 g Sonnenblumenöl

** NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)); % der empfohlenen Tagesdosis.

Aminosäureprofil:

Aminosäure	pro 100 g Eiweiß*	Aminosäure	pro 100 g Eiweiß*
L-Alanin	4,35 g	L-Lysin	6,37 g
L-Arginin	7,13 g	L-Methionin	1,24 g
L-Asparaginsäure	11,39 g	L-Phenylalanin	5,16 g
L-Cystein	2,02 g	L-Prolin	5,09 g
L-Glutaminsäure	18,65 g	L-Serin	4,88 g
L-Glycin	3,96 g	L-Threonin	4,11 g
L-Histidin	3,52 g	L-Tryptophan	1,21 g
L-Isoleucin	4,62 g	L-Tyrosin	3,54 g
L-Leucin	8,07 g	L-Valin	4,69 g

*25 g + 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) + 2 g Sonnenblumenöl

Verzehrsempfehlung

Für die Zubereitung 25 g Pulver (entspricht 2 Messlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) einrühren und 2 g Sonnenblumenöl zugeben. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den LIVSANE Slim Shake Schoko Geschmack trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den LIVSANE Slim Shake Schoko Geschmack trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Dem Körper täglich ausreichend Flüssigkeit zuführen (2 - 3 Liter). Körperliche Betätigung unterstützt das angestrebte Ziel. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer bewussten Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil der Ernährung sein. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von Bedeutung. Füllhöhe technisch bedingt.

Aufbewahrungshinweis

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und lichtgeschützt lagern.

Allergene

- Soja
- Milch (inkl. Laktose)
- Kann Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß enthalten

Weitere Produktempfehlungen

LIVSANE Slim Shake Erdbeer-Joghurt Geschmack
LIVSANE Slim Shake Vanille Geschmack

Verantwortliches Unternehmen

Hergestellt von: anona GmbH, Mühlgasse 3, 04680 Colditz, Germany.